



## „Teilhabe gemeinsam leben“

### Perspektiven und Integration im ländlichen Raum gestalten

Gefördert  
durch die



Im Anschluss der Qualifizierungsreihe im letzten Jahr werden im Bildungshaus am Harz in dem Themenfeld „Teilhabe gemeinsam leben“ sechs einzeln buchbare Fortbildungen angeboten, die Gestaltungsräume für Teilhabe, Integration, Demokratieentwicklung und Zukunftsperspektiven in ländlichen Räumen aufzeigen. Die Fortbildungen finden Sie unter

[http://www.heimvolkshochschule-alterode.de/lpweblist/images/Alterode\\_2018\\_Teilhabe\\_gemeinsam\\_leben.5.PDF](http://www.heimvolkshochschule-alterode.de/lpweblist/images/Alterode_2018_Teilhabe_gemeinsam_leben.5.PDF)

Mit dieser Ausschreibung möchten wir Sie auf eine besondere Veranstaltung in dieser Reihe aufmerksam machen:

#### **Diskriminierung überwinden – Selbstbestimmung fördern - Zugänge finden**

##### **Strategien gegen Rassismus und Diskriminierung für People of Colour und Menschen mit Migrationshintergrund**

Empowerment bedeutet die Stärkung der eigenen Person und ihrer Selbstbestimmung. Ziel des Seminars, den erlebten Rassismus und die verschiedenen Formen von Diskriminierung “zur Sprache” zu bringen. Dabei werden die Techniken des *Theaters der Unterdrückten* genutzt, um individuelle Strategien und Wissen gegen Rassismus und Diskriminierung im Gruppenprozess zu entwickeln. Im Mittelpunkt stehen die Fragen aus der Perspektive der von Diskriminierung betroffenen Menschen:

- Welche Barrieren sind es, die mich hilflos machen und meine Zugangsmöglichkeiten beschränken?
- Wie kann ich trotz dieser tagtäglichen Wirklichkeit und Ablehnung meine eigenen persönlichen Ziele in Familie, Beruf und Gesellschaft verfolgen?
- Welche Stärken und Ressourcen trage ich in mir und wie können mich diese beflügeln?
- Wie kann ich konstruktiv in dieser Gesellschaft leben und was kann ich tun, um Diskriminierung und Ausgrenzung zu verringern?

**Trainer\*innen:** Ely Almeida Rist und Nenad Čupić

**Zeit:** 25. – 27.06.2018

**Ort:** Alterode



## Organisatorisches

### An- und Abreise:

Anreisetag: ab 9 Uhr Anreise / Seminarbeginn um 10 Uhr

Abreisetag: Seminarende um 16 Uhr

**Zahl der Teilnehmenden:** 15 - 20 Personen

**Teilnahmebeitrag:** Aufgrund der Förderung entstehen lediglich Kosten in Höhe 50 € pro Modul und Person. Darin enthalten sind auch die Kosten für Unterkunft (nach Wunsch im EZ oder DZ mit DU/WC) und Verpflegung. Fahrtkosten können nach Bundesreisegesetz erstattet werden. (Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung, falls Sie die Teilnahmegebühr nicht aufbringen können. Eine Teilnahme soll daran nicht scheitern!).

**Die Veranstaltung wird unterstützt von:**



## Verbindliche Anmeldung

### BILDUNGSHAUS AM HARZ

Ev. Heimvolkshochschule Alterode

Einestraße 13, 06543 Arnstein, OT Alterode

Tel. : 03 47 42 - 95 030

Mail: [info@heimvolkshochschule-alterode.de](mailto:info@heimvolkshochschule-alterode.de)

Web: [www.heimvolkshochschule-alterode.de](http://www.heimvolkshochschule-alterode.de)

Projektleitung: Anja Tiggesmeier



Diskriminierung überwinden – Selbstbestimmung fördern 25. – 27.06.18

Name:

Straße, Nr.:

PLZ Wohnort:

Telefon:

E-mail:

Ihr Zimmerwunsch:  EZ mit Du/WC  DZ mit Du/WC zusammen mit:

Essenswünsche:  vegetarisch  vegan  kein Schweinefleisch

Unverträglichkeiten:

Datum

Unterschrift